

# TJÅANGHKOESIJJIE HAALVEMEN GAAVHTAN

Åarjelsaemien/Sørsamisk

MØTEPLASS FOR MESTRING



Kuvsje nuerebe almetjidie demensine j̄ih lihke fualhkan saemien ḡieline j̄ih kultuvremaadtojne.

Sijjie: Jergul Astu Karasjohken tj̄ieltesne, Finnmaarkhe  
Tijje: sk̄iereden 6.-8. b. 2019

Maaksoe: Fierhte paarre 1000 kr maaksa beapmoen j̄ih j̄ijjedimmien åvteste. Vuelkememaaksoeh bijjelen 1000 kr fierhten paarrese maaksasuvvieh.

Akte tj̄aanghkoesijjie gusnie

- bīevnesh demensen bijre åadtjoeh
- gaskesem j̄ih ektievoetem mubpiejgumie åadtjoeh
- līegkedimmiesijjiem åadtjoeh aarkebiejjien

ÖÖHPEHTIMMIE – DÅEHKIESOPTSESTIMMIEH –  
EKTESNE ÅRRODH - DARJOMH

Vielie bīevnesh j̄ih sij̄sebīeljelimmie:

[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) jallh gaskesadth  
sk̄iemtjesåjhterem Marit Fossberg, tell. 900 34 604

Bīeljelimmierie mīetsken 16. b. 2019

Vuartesjh aaj jeatjah bīevnesh daesnie:

[www.aldringoghelse.no/demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

Kurs for yngre personer med demens og nær pårørende med samisk språk og kulturbakgrunn.

Sted: Jergul Astu i Karasjok kommune, Finnmark  
Tid: 6.-8. september 2019

Deltakeravgift: kr. 1000,- per par for kost og losji.  
Reiseutgifter per par over kr. 1000,- blir dekket.

En møteplass for å få

- informasjon om demens
- kontakt og fellesskap med andre
- et pusterom i hverdagen

UNDERVISNING – GRUPPESAMTALER -  
SOSIALT SAMVÆR – AKTIVITETER

For mer informasjon og påmelding:

[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) eller kontakt sykepleier  
Marit Fossberg, tlf. 900 34 604

Påmeldingsfrist 16. august 2019

Se også annen informasjon på:

[www.aldringoghelse.no/demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

*Tj̄aanghkoesijjie haalvemen gaavhtan reeresåvva mahtoedienesjistie Aldring og helse stillemen mīetie Healsoedirektoaraatete j̄ih lea akte dejstie lihkesfuehkieaajvarimmijste Demensesoekjesjisnie 2020. Kuvsje tj̄irrehtamme sj̄ædta aktene laavenjostosne siebrine Nasjonalforeningen for folkehelsen j̄ih saemien mahtoeyjresigumie healsoe j̄ih hoksedienesjisnie.*

*Møteplass for mestring administreres av Aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet og er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020. Kurset gjennomføres i et samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og samiske kompetansemiljøer i helse og omsorgstjenesten.*