



Bent Høie, helse- og omsorgsminister

Pårørende – en viktig ressurs

En reportasje på NRK Puls vakte stor oppmerksomhet i fjor høst. Den viser en sykepleier som sitter og synger ved senga til en eldre mann.

– For you are beautiful, and I have loved you dearly. More dearly than the spoken word can tell, synger hun. Da skjer det noe med ham som ligger under dyna. Det fjerne blikket forsvinner. Han gråter, smiler og nynner med. – Det er så ekte og fint, sier han. Datteren som sitter ved siden av senga smiler og gråter, hun også.

Reportasjen viste programleder Helene Sandvig som besøkte sin far Helge, som er rammet av demens, på sykehjemmet. Sandvig hadde med seg sykepleier Gina Nordby. Hun bruker musikk for å nå inn til mennesker som lider av demens. En av Helges favorittsanger var «The Last Farewell» av Roger Whittaker med den myke stemmen og den blanke sideskillingen. Det var denne sangen datteren ba sykepleieren spille. Det var den som fikk smilet til å komme. Det var den som fikk ordene til å komme.

De som kjenner pasienten er en viktig ressurs for å gjøre behandling og pleie av mennesker med demens så god og målrettet som mulig. Vi antar at det i dag er nærmere 300 000 pårørende til personer med demens i Norge. De er ektefeller, barn, søsken og venner. Som yter omsorg. Som støtter og trøster. Som dytter og drar. Mange av dem blir slitne, både fysisk og psykisk. De utgjør et støtteapparat som trenger støtte.

Pårørende trenger kunnskap om sykdommen og behandlingen.

De trenger hjelp og avlastning. Erfaring viser at pårørende til personer med demens opplever høyere livskvalitet når de får kunnskap om sykdommen og

hvordan de kan håndtere den. Pårørendeskoler og samtalegrupper er derfor viktige. Å utveksle erfaringer med andre i samme situasjon er til hjelp for mange.

Tilbud om aktiviteter og avlastning gjør også livet med demens lettere – både for den som har sykdommen og hans eller hennes pårørende. Utbygging av aktivitetstilbud blir et viktig tema i regjeringens nye demensplan. I årets budsjett har vi bevilget midler til om lag 1 000 nye dagaktivitetsplasser. Vi kommer også til å foreslå at kommunene får plikt til å tilby et dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens fra 2020.

Når jeg blir syk og ikke greier å ta vare på meg selv trenger jeg god helse-

hjelp og pleie. Men jeg trenger noe mer enn det. Jeg trenger også at historien om livet mitt er en del av hverdagen min – selv om jeg har glemt den. Historien om livet mitt viser hva som er viktig for meg. Den er en del av meg uansett hvor syk jeg blir.

Så de pårørende er ikke bare viktige fordi de yter omsorg. De er også viktige fordi de kjenner historien til den som er syk. Det er dette Helene Sandvig og faren hennes viser oss på en rørende måte.

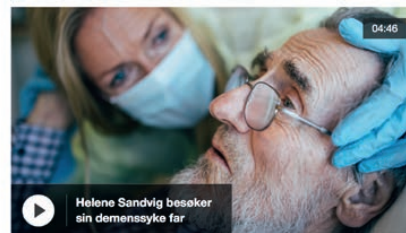
Når vi blir syke trenger vi noen husker hva som var viktig for oss.

Vi trenger noen som husker Roger Whittaker og «The Last Farewell».

Livsstil

NRK-Helene: – Noe av det sterkeste jeg har opplevd

Puls-programleder Helene Sandvig tok med seg en overraskelse til sin demenssyke far. Reaksjonen hans var hun ikke forberedt på.



STERK REAKSJON: Se hvordan Helenes demenssyke far reagerer når han hører favorittlåten sin. Han er også smittet med MRSA-bakterien, derfor må hun bruke beskyttelsesutstyr når hun besøker ham. (Foto/video: Ole Jørgen Kolstadbråten)

Journalist
Kari Pettersen

Journalist
Kim Janssen
@Skimjan

MER OM DEMENS OG ALZHEIMERS

MER OM HELSE OG LIVSSTIL

Oppdatert 20.10.2014, kl. 12:51

nrk.no 20.10.2014