



Mottaker av Hjerteforskningsprisen, professor Kenneth Dickstein (t.v.), og mottaker av Demensforskningsprisen, professor Dag Årsland. Foto: Paal Audestad.

## Fikk demensforskningspris

Dag Årsland ble første mottaker av Nasjonalforeningen for folkehelsens nye Demensforskningspris.

TEKST: Bente Wallander

Dag Årsland fikk prisen for sitt betydelige forskningsbidrag og den sentrale rollen han har spilt i oppbyggingen av det akademiske miljøet SESAM, Regionalt kompetansesenter for eldremedisin i Stavanger. Prismottakeren er professor, spesialist i psykiatri og forskningsleder ved SESAM, Stavanger Universitetssykehus. Han er også tilknyttet Universitetet i Oslo, Karolinska Institutet i Stockholm og King's College i London, hvor han leder alderspsykiatrisk avdeling ved Institute of Psychiatry.

### Forener forskning

Dag Årsland har i sitt arbeid blant annet kartlagt risikofaktorer og årsaks-sammenhenger og utarbeidet diagnostiske metoder og effektiv behandling med spesielt fokus på forholdet mellom demens med Lewy Body-legemer og Parkinsons sykdom.

Under pristildelingen ble det lagt vekt på at SESAM under Årslands ledelse har gått fra å bedrive ren klinisk forskning til translasjonsforskning – en mer sammensatt tilnærming som forener basalforskning med forskning på hvordan man best kan behandle pasienter.

Årsland har skrevet godt over 250 vitenskapelige artikler og har i flere år vært en av forskerne fra Helse Vest som publiserer mest.

– Demens kan forebygges, men det krever stor innsats, konkluderte han i sitt prisvinnerforedrag *Demens – En global utfordring. Hvordan kan vi bidra?* Han framhevet samtidig betydningen av Nasjonalforeningen for folkehelsens innsats i arbeidet.

### Hedret for hjerteforskning

Nasjonalforeningen for folkehelsen har i flere år delt ut en hjerteforskningspris. For 2016 gikk den til Kenneth Dickstein, en av Norges mest siterte medisinske professorer, som også har vært sentral i oppbyggingen av forskning på hjertesvikt ved Stavanger universitetssjukehus.

– Demens- og hjerteforskningen er sterkt beslektet. Forhold som påvirker risiko for hjerte- og karsykdommer er også knyttet til demenssykdommen, men på det siste området er det fortsatt mange ubesvarte spørsmål både når det gjelder effektiv behandling, forebygging og oppfølging, sa organisasjonens styreleder Dag Thelle.

Forskerne fikk hvert sitt prisbeløp på 100 000 kroner, og et grafisk blad av kunstner Tom Gundersen. ■