

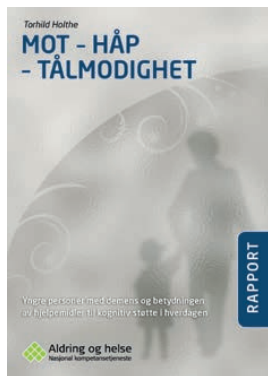
Torhild Holthe

Mot – Håp – Tålmodighet

Yngre personer med demens og betydningen av hjelpemidler til kognitiv støtte i hverdagen

Forlaget Aldring og helse 2015

ISBN: 978-82-8061-225-0



Velferdsteknologi i praksis

Med prosjektrapporten *Mot – Håp – Tålmodighet* oppsummerer prosjektleder Torhild Holthe en studie av yngre personer med demens og deres bruk av velferdsteknologi; et treårig delprosjekt om yngre personer med demens, under Demensplan 2015.

De 12 prosjektdeltakerne som ble rekruttert fra fire norske hukommelsesklinikker bidro til en dialog om bruk, nytte og betydning av et hjelpemiddel. De ønsket å være med i prosjektet for å få sine behov og sin situasjon vurdert. For noen kunne det å få et hjelpemiddel gi et håp om en enklere hverdag, eller om å kunne mestre hverdagen bedre på egen hånd, og dermed avlaste pårørende.

Prosjektet viste at yngre personer med demens og deres pårørende kan ha nytte av flere produkter, men det må på forhånd gjøres en brukerbehovsanalyse slik at det treffer behovet og tilpasses personens situasjon. En kvalifisert bedømming av brukerbehov, ressurser, begrensninger og kapasitet hos brukeren og pårørende er en viktig premiss.

Prosjektet fant at en del produkter ikke var godt nok utviklet når det gjaldt brukervennlighet, teknisk robusthet og modenhet. Studien avdekket også behov for forbedret formidling av velferdsteknologi, implementering og oppfølging av brukere med kognitiv svikt.

Omtalt av Bente Wallander



Karin Høyland, Øyvind Kirkevold, Ruth Woods, Gørill Haugan

Er smått alltid godt i demensorgen?

Om bo og tjenestetilbud for personer med demens

Sintef akademisk forlag 2015

ISBN: 978-82-536-1491-5



God fagutøvelse må drives i gode rom

Rapporten *Er smått alltid godt i demensorgen? Om bo og tjenestetilbud for personer med demens* ble i januar lansert av KS.

Forfatterne har med utgivelsen levert en kunnskapsstatus om dagens bo- og tjenestetilbud for personer med demens. Til prosjektmålene hørte å finne ut om nye omsorgsmodeller kan føre til bedre kvalitet og mer kostnadseffektiv organisering av framtidens demensomsorg. Med i rapporten har forfatterne elleve historier fra flere europeiske land, som på ulike måter representerer innovativ planlegging og framtidsrettede løsninger. Demenslandsbyalternativet drøftes blant annet grundig.

Howan besvares så tittelspørsmålet?

– Smått er fortsatt godt. Men tjenestetilbud, bygg og omgivelser må henge sammen, og planleggere i må ta kjent kunnskap i bruk. God fagutøvelse må drives i gode rom, svarte to av forfatterne, Sintefs seniorforsker Karin Høyland og professor Øyvind Kirkevold, Nasjonal kompetansetjeneste for Aldring og helse, ved lanseringen av rapporten.

– Det er for oss et tankekors at man ikke har vært opptatt av å iverksette det man faktisk vet på dette området. Rundt om i Norge bygges det fortsatt store, sykehuspregede sykehjem. Vi håper at rapporten kan bidra til innovasjon og nytenkning.

Rapporten kan søkes opp og lastes ned fra sintefbok.no

Omtalt av Bente Wallander

Knut Engedal

En bok om demens

Husk meg når jeg glemmer

Pax forlag, 2016

ISBN: 9788253038285



Demens som hjertesak

Med mer enn 30 års erfaring fra fag- og forskningsfeltet holder lege og psykiater Knut Engedal fast ved demens som sin hjertesak. I sin nyeste bok forsøker han å gi leserne en bedre forståelse av hvordan demens oppleves av den syke selv.

For hva skjer egentlig i hjernen og i kroppen når man får demens? Hvordan kan det oppleves for den syke selv? Hvordan viser sykdommen seg og hvordan kan de som står den syke nær hjelpe best mulig?

Med økende andel gamle vil flere og flere få en demenssykdom på slutten av sitt liv. Demens og Alzheimers sykdom kan bli framtidens største folkehelseutfordring. «Å spre kunnskap om sykdommen skal gjøre det lettere for samfunnet og politikerne, og for deg og meg, å legge til rette for at demenssyke kan leve et verdig liv så lenge som mulig med de begrensningene som sykdommen setter», sier forfatteren.

Engedal holder i boka et bevisst enkelt språk, for å kunne nå flest mulig med informasjon om hvordan demenssykdommene arter seg, symptomer på sykdom og hvordan sykdomsutviklingen kan oppleves av omgivelsene og / eller av den syke. Han formidler kunnskapen med et innenfraperspektiv. Til bokas temaer hører også utredning og diagnostikk, behandlingstilbud, helsetilbud og rettigheter. Man kan også lese mere om forekomst av demens, risikofaktorer og om hva man selv kan gjøre for å forebygge sykdom.

Det er mye som kan gjøres for at de som har demens skal bli tryggere og få bedre liv, ikke bare når det gjelder pleie og stell. I kapitlene *Til samfunnet – fellesskapet*, *Til dem som selv er syke* og *Til helsepersonell som yter daglig omsorg* gir Knut Engedal derfor gode råd til alle involverte. Avslutningsvis går han nærmere inn på temaet *En meningsfull hverdag er mulig*. Når forfatteren selv ser seg tilbake, ser han en rivende og oppløftende utvikling: «Hvis forskningen og kunnskapsutviklingen fortsetter i samme spor og tempo, ser det lyst ut med hensyn til å finne effektive behandlingstiltak som kan stanse eller forsinke utviklingen av Alzheimers sykdom.»

Omtalt av Bente Wallander



Constance Ørbeck-Nilssen

Akin Duzakin (Ill.)

Jeg kan følge deg hjem

Omnipax forlag, 2015

ISBN: 9788283150520



Når demens blir et tema for barn

I boken *Jeg kan følge deg hjem* forteller Constance Ørbeck-Nilssen om lille Hannah og hennes opplevelser med en bestefar som har fått Alzheimers sykdom.

Hannas bestefar må passes på hele tiden, og kan ikke bo hjemme lenger. Han glemmer hvor han bor. Vesle Hannah synes at det er vanskelig å forestille seg hvordan det er å ikke huske noen ting. Det er litt skummelt at han ikke husker henne, men Hannah prøver å få ham med og leke likevel. Når hun senere besøker bestefar på sykehjemmet får hun likevel følelsen av at han fortsatt kan ha klare øyeblikk, og det oppstår god kontakt mellom dem. Den rikt illustrerte boken er beregnet på barn.

Omtalt av Bente Wallander