



Nytt opplæringsmaterieell som omhandler sentrale temaer ved psykiske sykdommer i eldre år.

ISBN 978-82-8061-244-1
ca 250 sider – 10 temahefter
Pris per perm kr 500,-

ABC Psykiske sykdommer i eldre år

ABC-opplæringen er et tilbud til helse- og omsorgspersonell i kommunene. ABC Psykiske sykdommer i eldre år er en del av Eldreomsorgens ABC, men kan også tas som en fordypning til Demensomsorgens ABC.

ABC Psykiske sykdommer i eldre år skal bidra til at helsepersonell videreutvikler sin kompetanse. Eldre med psykiske sykdommer som får tjenester i spesialisthelsetjenesten, skrives raskt ut fra sykehus, og det er økende behov for kunnskaper om sykdomsutvikling, forebygging og behandling.

I permen legges det vekt på at behandling av psykiske sykdommer er en likeverdig del av oppgavene som skisseres innen kommunal eldreomsorg, blant annet i *Melding til Stortinget nr. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg*. Aktiv omsorg, medbestemmelse, respekt og verdighet er sentrale begreper.

Opplæringen innebærer at deltakerne leser temaheftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år, med to ABC-seminarer inkludert, ett ved oppstart og ett midtveis i permen.

I hver av ABC-gruppene til denne permen, må minst halvparten av deltakerne ha gjennomført enten *Demensomsorgens ABC* eller *Eldreomsorgens ABC*. Det gis også mulighet for at medarbeidere som ikke har ABC-erfaring fra tidligere kan delta i gruppene. Det vil være en forutsetning at nye deltakere har kunnskaper om psykiske sykdommer og erfaring fra arbeid innen fagfeltet.

Innhold i permen

Hefte 1	Grunnlag	Hefte 6	Delirium i eldre år
Hefte 2	Sårbarhetsfaktorer og forebygging	Hefte 7	Personlighetsforstyrrelse
Hefte 3	Depresjon i eldre år	Hefte 8	Bruk av legemidler og psykofarmaka hos eldre
Hefte 4	Angst i eldre år	Hefte 9	Rus i eldre år
Hefte 5	Psykosier i eldre år	Hefte 10	Veiledning



ABC opplæringen

Opplæringen innebærer at deltakerne leser ABC-heftene som forberedelse til faglige diskusjoner og refleksjoner i tverrfaglig sammensatte ABC-grupper. Gruppearbeidet gjennomføres med samlinger over ett år, med to ABC-seminar inkludert, ett ved oppstart og ett midtveis i permenn. Kommunene har mulighet til å søke Fylkesmannen om kompetanse- og innovasjonstilskudd.

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse kan kontaktes ved spørsmål om seminarene. Det er opprettet samarbeid med lokale kompetansmiljøer over hele landet som følger opp kommunene. Kommunene dekker utgifter til lokaler og bevertning for sine deltakere.

Materiellet er utviklet som en del av alderspsykiatrisatsingen til Aldring og helse. Aldring og helse er ansvarlig for utvikling og videre oppdateringer.

Det gis et ABC-bevis per perm hvis deltakerne dokumenterer at heftene er lest og at de har minst 80 prosent fremmøte ved gruppesamlinger og seminarer samlet.

Andre permer i Eldreomsorgens ABC

ABC Aldring og omsorg

ABC Funksjonshemning og aldring

ABC Geriatri (kommer høsten 2016)



ABC-gruppene settes sammen tverrfaglig, helst med personale fra flere enheter, hensiktsmessig gruppestørrelse er 6-8 deltakere.

Arbeidet med hver ABC-perm går over ett år og det arrangeres ett fagseminar ved oppstart og ett midtveis i permenn. Deltakerne skal ha sin egen ABC-perm.

Nytt opplæringsmaterieill er under utvikling:
ABC Musikkbasert miljøbehandling - integrert bruk av musikk, sang og bevegelse i eldre- og demensomsorg.

Ta kontakt med Aldring og helse for nærmere opplysninger:

ABC@aldringoghelse.no
Sentralbord: 33 34 19 50



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Forlaget Aldring og helse
Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf. 33 34 19 50

e-post: post@aldringoghelse.no
www.aldringoghelse.no