

# MÁHTESTUVVAMA DEAIVVADANSADJI

Davvisámegiella/Nordsamisk

## MØTEPlass FOR MESTRING



Kursa nuorat olbmuid gain lea demeansa ja lagaš oapmahaččaide gain lea sámi giella ja kulturduogáš.

Gos: Jergul Astu Kárášjoga gielddas Finnmarkkus  
Goas: čakčamánu 6.–8. beivviid 2019

Oassálastindivat: 1000 kr juohke páras orruma ja borrama ovddas. Juohke pára mátkegolut mat leat badjel 1000 kr, gokčojuvvojit.

Deaivvadansadji

- oazžut dieđuid demeanssa birra
- deaivvadit ja servvoštallat earáiguin
- beassat bosihit árgabeaivvis

OAHPAHUS – JOAVKOSÁGASTALLAMAT –  
SERVVOŠTALLAN – DOAIMMAT

Eanet dieđuid ja dieđiheapmi dáppe:  
[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) dahje váldde oktavuodá  
buohccidivššáriin Marit Fossbergiin, tlf. 900 34 604

Dieđihanáigemearri borgemánu 16.b. 2019

Loga maiddái eará dieđuid dáppe:  
[www.aldringoghelse.no/demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

Kurs for yngre personer med demens og nær pårørende med samisk språk og kulturbakgrunn.

Sted: Jergul Astu i Karasjok kommune, Finnmark  
Tid: 6.-8. september 2019

Deltakeravgift: kr. 1000,- per par for kost og losji.  
Reiseutgifter per par over kr. 1000,- blir dekket.

En møteplass for å få

- informasjon om demens
- kontakt og fellesskap med andre
- et pusterom i hverdagen

UNDERVISNING – GRUPPESAMTALER –  
SOSIALT SAMVÆR – AKTIVITETER

For mer informasjon og påmelding:  
[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) eller kontakt sykepleier  
Marit Fossberg, tlf. 900 34 604

Påmeldingsfrist 16. august 2019

Se også annen informasjon på:  
[www.aldringoghelse.no/demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

*Máhtestuvvama deaivvadansaji hálddaša Aldring og helse Dearvvašvuodádirektoráhta gohččuma vuodul ja lea okta oapmahašdoaimbajiin Demeansaplána 2020:s. Kursa lea ovttasbargu Nasjonalforeningen for folkehelsenin ja sámi dearvvašvuodá- ja fuolahusbálvalusa gealbobirrasiiguin.*

*Møteplass for mestring administreres av Aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet og er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020. Kurset gjennomføres i et samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og samiske kompetansemiljøer i helse og omsorgstjenesten.*