

# ÆJVVALIMSADJE BIERGGIMA DIEHTI

Julevsámegeiellaj/Lulesamisk

## MØTEPlass FOR MESTRING



**Kurssa nuorap ulmutjiida demensajn ja sijá lagámusájda gudi li sáme ja/jali sámegiellaga.**

**Gánná:** Jergul Astu Gárásjgå suohkanin Finnmark  
**Goassa:** Ragátmáno 6.-8. bieje 2019

**Oassálasstemákso:** kr. 1000,- juohkka páras biebmaj ja árroma ávdås. Mannogálo badjel kr. 1000,- juohkka pára ávdås mijás mávseduvvá.

**Æjvvalimsadje gánná oattjo**

- diedojt demensa birra
- iehtjádijda oahpásmuvvat ja aktan liehket
- báttátjav árkkabiejves

**ÅHPADIBME – JUOGOSSÁGASTALLAMA -  
SOSIÁLA AKTIJVUOHTA – DÅJMA**

**Jus sidá ienebut diehtet ja ietjat diededit:**  
[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) jali válde aktijvuodav  
skihppijsujttárijn Marit Fossberg, tlf. 900 34 604

**Diededimájjgemierre ragátmáno 16. bieje 2019**

**Dáppe gávna ietjá diedojt aj:** [www.aldringoghelse.no/  
demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

**Kurs for yngre personer med demens og nær pårørende med samisk språk og kulturbakgrunn.**

**Sted:** Jergul Astu i Karasjok kommune, Finnmark  
**Tid:** 6.-8. september 2019

**Deltakeravgift:** kr. 1000,- per par for kost og losji.  
Reiseutgifter per par over kr. 1000,- blir dekket.

**En møteplass for å få**

- informasjon om demens
- kontakt og fellesskap med andre
- et pusterom i hverdagen

**UNDERVISNING – GRUPPESAMTALER -  
SOSIALT SAMVÆR – AKTIVITETER**

**For mer informasjon og påmelding:**  
[www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/  
møteplass-mestring/](http://www.aldringoghelse.no/demens/pårørende/møteplass-mestring/) eller kontakt sykepleier Marit  
Fossberg, tlf. 900 34 604

**Påmeldingsfrist 16. august 2019**

**Se også annen informasjon på:**  
[www.aldringoghelse.no/demens/samisk](http://www.aldringoghelse.no/demens/samisk)

*Æjvvalimsadje bierggima diehti háldaduvvá Aldring og helse baktu Varresvuodadirektoráhta ávdås ja la akta dåjmajs lagámusájda mij tjuodtju Demensplan 2020. Kurssa tjadáduvvá aktisasj barggon Nasjonalforeningen for folkehelsen ja sáme máhtudakbirrasij varresvuohtha- ja huksodievnastusán.*

*Møteplass for mestring administreres av Aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet og er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020. Kurset gjennomføres i et samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og samiske kompetansemiljøer i helse og omsorgstjenesten.*