

DEMENS I OSLO



Åpen dag om demens 19. september 2019

Foredrag hele dagen. Informasjonstorg med fagpersoner som svarer på spørsmål.

Tid: Torsdag 19. september kl 10:00-15:00

Sted: Oslo konserthus, Lille sal.

Hovedinngang fra Johan Svendsens plass/Ruseløkkveien.

Salg av rundstykker, wraps, kaker, vafler, mineralvann, kaffe og te.
Verter ønsker deg velkommen i døren.

Ved spørsmål send e-post til sff@sy.e.oslo.kommune.no

Inspirerende foredrag, faglig oppdatering og informasjon om tilbudene i Oslo.
Personer med demens, pårørende, helsepersonell, frivillige og andre interesserte
ønskes velkommen!

Arrangementet er del av Nasjonalforeningens årlige markering av Alzheimerdagen.

Arrangører:

Bydel Grünerløkka
Nasjonalforeningen Oslo demensforening
Nasjonalforeningen Oslo fylkesstyre
Pensjonistforbundet Oslo
Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo
Senter for fagutvikling og forskning /
Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo

Støttet av:

Therese Meyns legat og Oslo kommune

Nasjonalforeningen for folkehelsen

DEMENSLINJEN



23 12 00 40

PROGRAM

10:00–11:00 **Informasjonstorg og kafé**

Snakk med en fagperson, prøv et hjelpemiddel, kjøp en kaffe og noe å bite i

11:00–11:10 **Velkommen!**

11:10–11:20 **Åpning ved Tone Tellevik Dahl**

Byråd for eldre, helse og arbeid

11:20–11:55 **Forebygging av demens i et livsløpsperspektiv**

Geir Selbæk, forskningssjef, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

11:55–12:15 **Egne erfaringer – person med demens forteller**

Morten Veum i samtale med Paul Hardy

12:15–12:50 **En meningsfull hverdag med dagaktivitetstilbud – eksempler fra Oslo**

Ida Marie Mørk Alvinussen - Bydel Frogner, Linn Welhaven Næss Johansen - Bydel Søndre Nordstrand, en representant fra Bydel Bjerke, Gro Helen Efteland - Inn på tunet på Hauger gård

12:50–13:30 **Informasjonstorg og kafé**

Snakk med en fagperson, prøv et hjelpemiddel, kjøp en kaffe og litt lunsj

13:30–13:50 **Hukommelsesstimulerende terapi – ny terapi for personer med demens**

Ingun Dina Ulstein, psykiater, Hukommelsesklinikken, Oslo universitetssykehus

13:50–13:55 **GPS for personer med demens**

Film, SINTEF

13:55–14:25 **Demensvennlige Oslo – gode eksempler**

Mari Gudim Torp - Deichman Oppsal, Margrethe Sunde - Boots Norge, Anette Hysten Ranoff - Diakon-hjemmet sykehus og Anja Kristin Kleiven fra Brannforebyggende avdeling i Oslo Brann- og redningsetat

14:25–14:35 **Demensprisen 2019**

Utdeling ved Nasjonalforeningen Oslo fylkesstyre

14:35–14:40 **Samtalegruppe for pårørende til personer med demens**

Film, Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo

14:40–15:00 **Om livskvalitet, personer med demens og pårørende**

Anne Kari Hoel, psykolog, Villa Enerhaugen, Oslo kommune

15:00 **Vel hjem!**