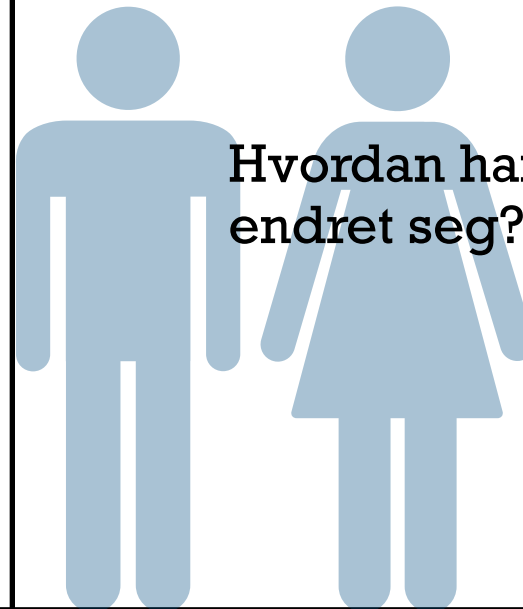


FAMILIELIVET



Hvordan kan familien din støtte deg i hverdagen?

FAMILIELIVET



Hvordan har din rolle i familien endret seg?

FAMILIELIVET



Har forholdet i familien endret seg?

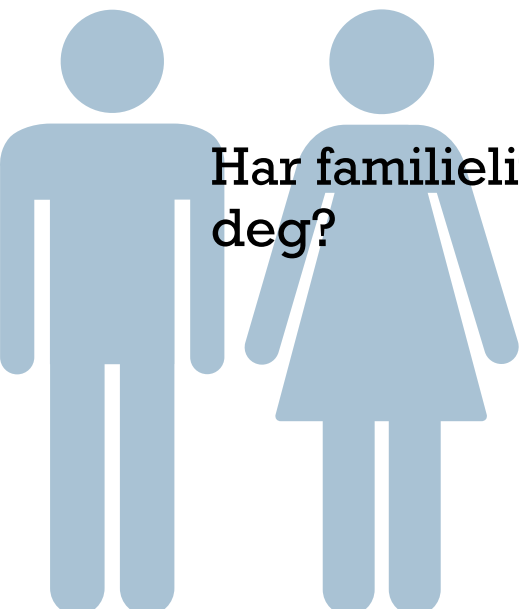
FAMILIELIVET



Hva skal til for at dere skal ha en god dag sammen?

FAMILIELIVET

Har familielivet endret seg for deg?



FAMILIELIVET

På hvilken måte er du viktig i familien?



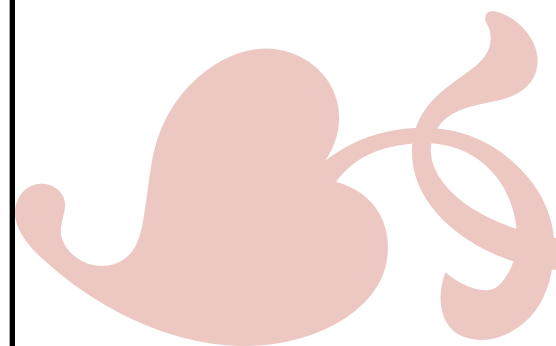
FAMILIELIVET

Hva skal til for at du snakker om sykdommen blant familie og venner?



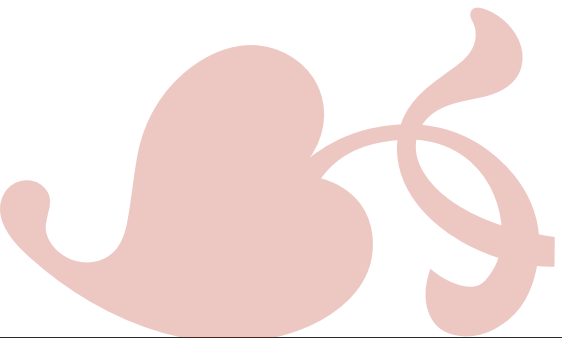
EGENOMSORG

Har du noen tanker om tiden fremover?



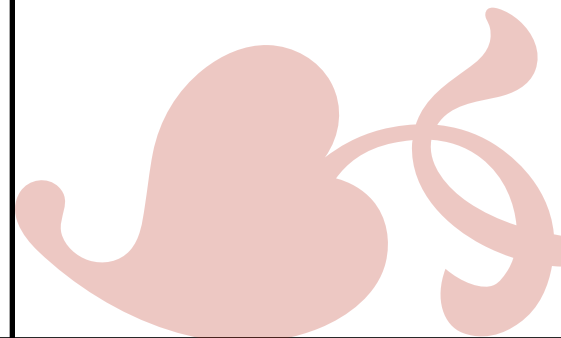
EGENOMSORG

Er det noe du trenger hjelp til for tiden?



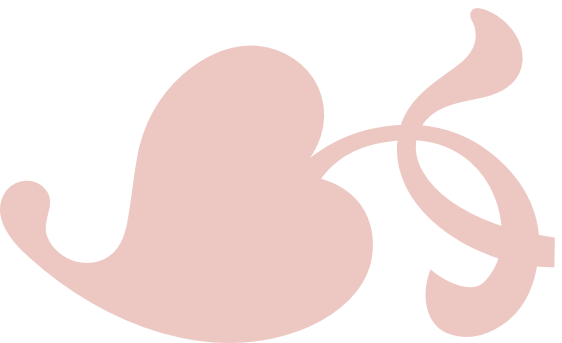
EGENOMSORG

Hva er det beste noen kan gjøre for deg i dag?



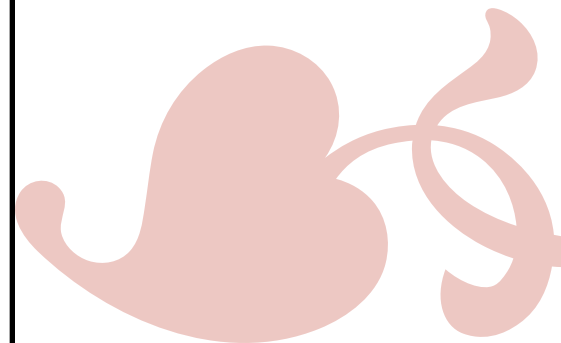
EGENOMSORG

Hva er du fornøyd med for tiden?



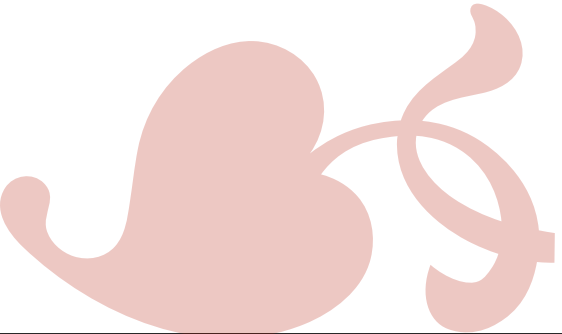
EGENOMSORG

Hvordan håndterer du bekymringer i hverdagen?



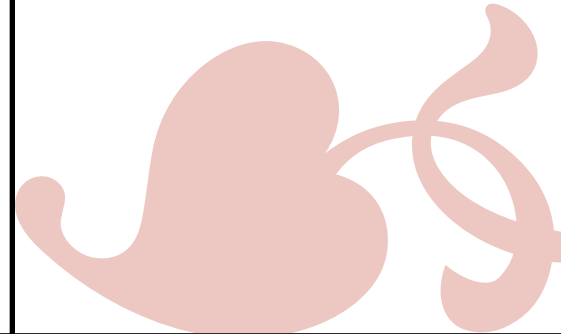
EGENOMSORG

Hvem (eller hva) betyr mye for deg for tiden?



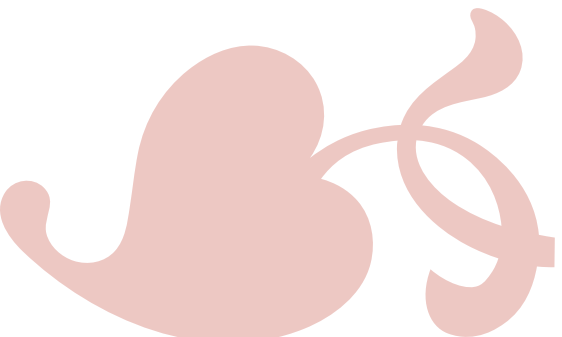
EGENOMSORG

Hva gjør du når du er lei deg?



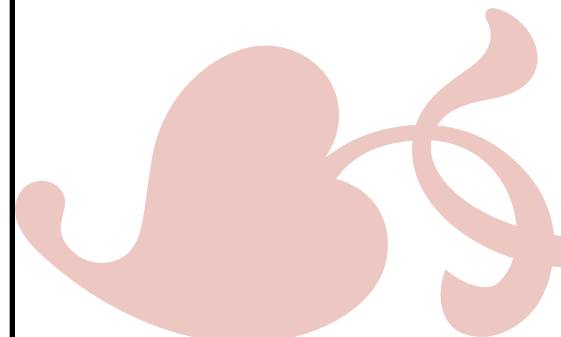
EGENOMSORG

Hva gjør du når du ønsker avkobling?



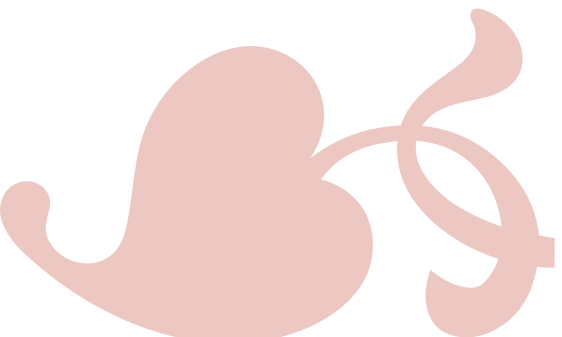
EGENOMSORG

Hva gjør du når du vil hygge deg?



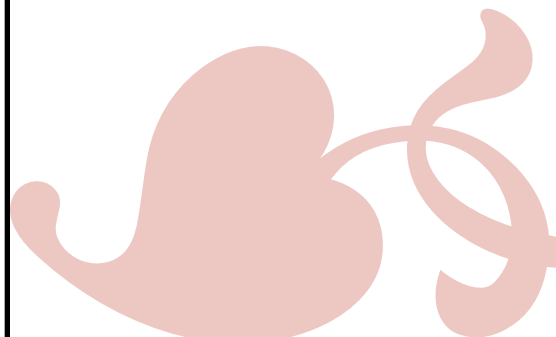
EGENOMSORG

Hva er en god dag for deg?



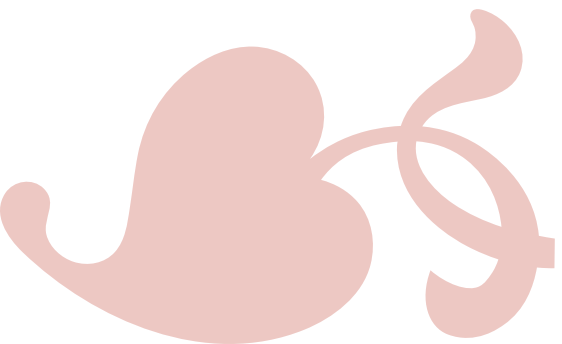
EGENOMSORG

Hvordan tar du vare på deg selv?



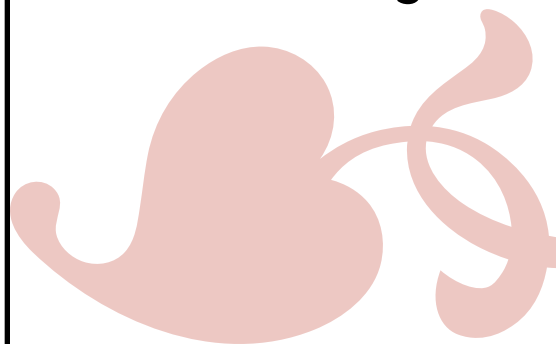
EGENOMSORG

Hva synes du om å gi omsorg til andre?



EGENOMSORG

Hva synes du om å ta imot omsorg fra andre?



OM DEMENS

Hvordan påvirker hukommelsesproblemene hverdagen din?



OM DEMENS

Hva tenker du om å være åpen om sykdommen?



OM DEMENS

Hva tror du folk flest tenker om demens?



OM DEMENS

Hvilke råd vil du gi til personer som nettopp har fått en demensdiagnose og deres pårørende?



OM DEMENS

Hvordan har det påvirket deg å få demensdiagnose?



OM DEMENS

Hvordan opplevde du tiden før demensdiagnosen ble stilt?



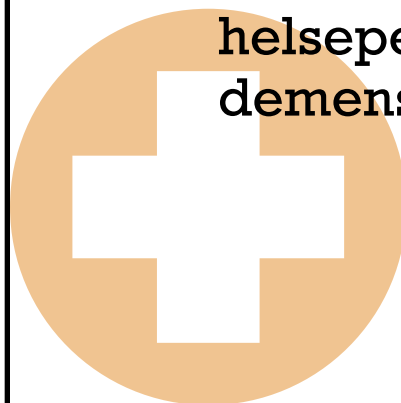
OM DEMENS

Hva opplever du som vanskelig og hva er greit?



KONTAKT MED HELSEVESENET

Hvilke råd synes du helsepersonell bør gi om demens?



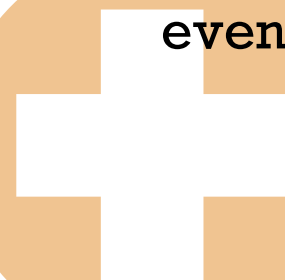
KONTAKT MED HELSEVESENET

Hvordan opplever du
kontakten med helsevesenet?



KONTAKT MED HELSEVESENET

Mottar du tilbud fra
hjelpeapparatet i dag,
eventuelt hvilke?



KONTAKT MED HELSEVESENET

Har noen i hjelpeapparatet
informert deg om demens? På
hvilken måte?



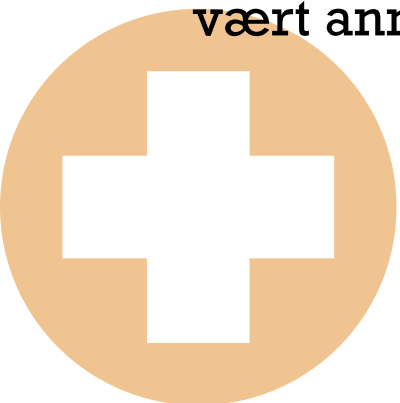
KONTAKT MED HELSEVESENET

Er det åpenhet for å snakke
med hjelpeapparatet om det
du synes er vanskelig?



KONTAKT MED HELSEVESENET

Kunne møte med helsevesenet
vært annerledes?



VÆRE AKTIV

Hvilke aktiviteter betyr mye for
deg?



VÆRE AKTIV

Er det noe du savner å gjøre?



VÆRE AKTIV

Hva liker du å gjøre sammen
med andre?



VÆRE AKTIV

Hvordan er det å være sammen med andre for tiden?



VÆRE AKTIV

Hva liker du å snakke med andre om?



VÆRE AKTIV

Hvilke daglige gjøremål liker du?



VÆRE AKTIV

Er det noen aktiviteter du har sluttet med?



VÆRE AKTIV

Hva gjør du for å holde deg aktiv?



VÆRE AKTIV

Hva gir deg glede i hverdagen?



VÆRE AKTIV

Har interessene dine endret seg?



EGNE REAKSJONER

Er humor til hjelp i hverdagen?



**EGNE
REAKSJONER**

Hvordan takler du
frustrasjoner?



**EGNE
REAKSJONER**

Hva føler du dersom du blir
irettesatt av andre?



**EGNE
REAKSJONER**

Hender det at du får dårlig
samvittighet overfor
familiemedlemmer?



**EGNE
REAKSJONER**

Hva er du stolt av for tiden?



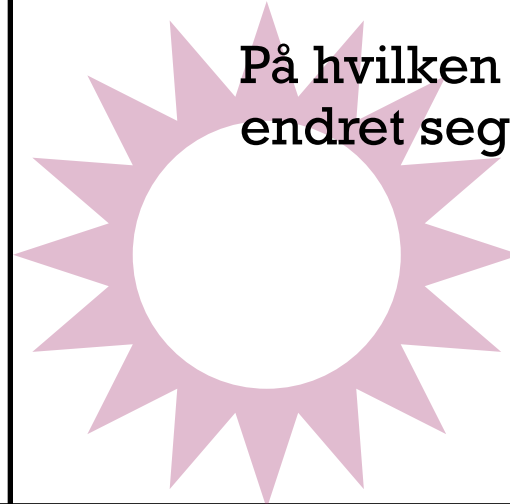
**EGNE
REAKSJONER**

Hva gjør deg utålmodig?



**EGNE
REAKSJONER**

På hvilken måte har livet
endret seg for deg?



**EGNE
REAKSJONER**

Hvordan reagerer du på å
motta hjelp fra andre?



**EGNE
REAKSJONER**

Klarer du å opprettholde et
eventuelt yrkesaktivt liv?

