

# PÅMELDINGSSKJEMA 2019

## Tid til å være ung? – helgekurs for unge

Har du en mor eller far med demens og er mellom 18 og 30 år, så kan du melde deg på kurs. Kurset samler unge fra hele landet og har som mål at deltagerne kan få økt kunnskap om demens, snakke med fagpersoner, delta på felles aktiviteter og dele erfaringer med andre i samme situasjon. Kurset starter fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Alle utgifter til reise og opphold blir dekket gjennom en tilskuddsordning.

Det er begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder. Deltakerne som ikke har vært på helgekurs tidligere, vil bli prioritert. Vi tar også forbehold om antall påmeldte.

Du kan melde deg på kurset på Tjøme eller Selbu, ved å fylle ut opplysningene under:

Jeg har en  mor  far med demens og melder meg på kurset:

Tjøme 22.-24. mars

Selbu 13.-15. september

Har du tidligere deltatt på helgekurs for unge?  Ja  Nei

Navn: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Epost: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_ Dato for innsending: \_\_\_\_\_

Utfylt skjema må sendes til [helgekurs@aldringoghelse.no](mailto:helgekurs@aldringoghelse.no) **NB! Skjemaet må lastes ned før utfylling. Husk å lagre før du sender som vedlegg.** For innsending per post: Aldring og helse, «Tid til å være ung», Postboks 2136, 3103 Tønsberg. Påmeldinger vil bli behandlet forløpende, og vi tar kontakt med deg. Det blir gjort en vurdering på om deltakerne oppfyller kravene. Har du spørsmål, ta kontakt med prosjektleder **Celine Haaland-Johansen**, mobil **930 89 398**, epost [celine.h.johansen@aldringoghelse.no](mailto:celine.h.johansen@aldringoghelse.no)

Dataene som samles inn anvendes til vurdering av påmeldingen og gjennomføringen av kurset. Ønsker du mer informasjon om personvern gå inn på [www.aldringoghelse.no/personvernerklæring](http://www.aldringoghelse.no/personvernerklæring)

Tid til å være ung? administreres av Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse på oppdrag fra Helsedirektoratet, og er en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2020